



Elternbildungsanlass

Stressabbau in Familien

Es gibt Situationen, in denen Eltern Alltag, Job und Kindererziehung über den Kopf wachsen. Die zunehmend belastenden Lebensaufgaben und das hektische Alltagsleben wirken sich auch negativ auf das Erziehungsverhalten aus.

In diesem Referat erfahren Eltern einiges darüber, wie sie auch in schwierigen Zeiten Ruhe bewahren können.

Leitung	Christelle Schläpfer , Eltern-Trainerin, Erziehungsberaterin, GKM Stressbewältigungstrainerin
Datum	Dienstag, 3. Oktober 2017
Zeit	19.30 Uhr - 21.30 Uhr
Ort	Mehrzweckraum, Primarschulhaus Schmittener 2, Weisslingen
Kurskosten	Mitglieder Wisliger Familienverein CHF 30.- / Nichtmitglieder CHF 34.- (Bar am Kursabend zu bezahlen)

Anmeldung bis 19. September über www.wisligerfv.ch - Anmelden - Kursanmeldung
(Bitte die Allgemeinen Bestimmungen beachten, besten Dank)

Weitere Auskünfte unter: Tel. 052 720 17 50, Anja Thürlemann, 8484 Weisslingen